

脳振盪を疑う症状チェックシート【チーム用】

本シートを使用するにあたり、次のことを承知してください。

- ・ 頸部損傷の可能性がなく、脳振盪の可能性が疑える場合に使用します。
(頸部損傷の可能性がある場合は、決して動かさず、すぐに救急車を要請してください。)
- ・ FDまたは会場責任者と一緒にチェックを行って下さい。
- ・ 一つでも脳振盪を疑えるチェックがついた場合は、その時点で競技復帰は禁止、受診してください。
復帰時期と方法は受診の上、専門医療機関と相談の上、行って下さい。
- ・ チェックするにあたり、チームスタッフと、FDまたは会場責任者で認識の相違があった場合は、
脳振盪を疑い、競技復帰は禁止、受診してください。
- ・ 上記のことは全て事前に承知し、チームの主将、責任者が署名しています。

こちら側にチェック
がいたら、競技
復帰は禁止、受診

自覚症状の確認

1 意識はありますか？	ある	・	ない
2 名前を呼ぶなどの声掛けに反応はありますか？	ある	・	ない
3 ひきつけやけいれんはありますか？	ない	・	ある
4 倒れた時に意識を失った時間はありますか？	ない	・	ある
5 倒れた後すぐに動いた時にはふらつきはありますか？	ない	・	ある
6 1人でふらつかずに、転ばずまっすぐ歩けますか？	歩ける	・	歩けない
7 動きがぎこちない様子はありますか？	様子はない	・	様子がある
8 何かにつかまろうとしますか？	つかまらない	・	つかまる
9 頭を手で押さえる様子はありますか？	様子はない	・	様子がある
10 ぼーっとしていたり、うつろな様子、放心状態な様子はありますか？	様子はない	・	様子がある
11 混乱している様子はありますか？	様子はない	・	様子がある
13 吐き気や嘔吐はありますか？	ない	・	ある
14 眠気はありますか？	ない	・	ある
15 頭痛はありますか？	ない	・	ある
16 めまいはありますか？	ない	・	ある
17 頭がしめつけられるような感覚はありますか？	ない	・	ある
18 ぼやけて見えることはありますか？	ない	・	ある
19 光をいつもよりまぶしく感じますか？	ない	・	ある
20 霧のなかにいるような感じはありますか？	ない	・	ある
21 頸の痛みはありますか？	ない	・	ある
22 音がいつもよりうるさく感じることはありますか？	ない	・	ある
23 集中できない感じはありますか？	ない	・	ある

答えられない、間違っている、答
えるのに時間がかかる場合は、
競技復帰禁止、受診

答	
答	
答	
答	
答	
答	
答	

チーム名
受傷者名

チェック者名
チェック者名