

熱中症かな?と思ったら

熱中症は発見が遅れたり、初期対応を誤ると命に関わることがあります。
大切なことは熱中症と疑うことです!

熱中症を疑う
症状の有無

症状有

意識の確認

意識がはっきり
している

意識がない、はっきりしない
呼びかけに対し返事がおかしい

①涼しい環境への避難

②脱衣と冷却

水分を自力で
摂取できるか

水分摂取できる

水分を自力で摂取できない

③水分・塩分の補給

症状が改善されなければ...

救急隊要請

①涼しい環境への避難

②脱衣と積極的な冷却

④医療機関へ搬送

熱中症を疑う症状とは...

- めまい・失神
- 筋肉痛・筋肉の硬直
- 頭痛・気分の不快・吐き気・おう吐
倦怠感・虚脱感
- 意識障害・痙攣・手足の運動障害
など

